



TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Frau Helene Muster

geboren am 1. November 1950

hat vom 9. Mai–28. November 2012 an der Ausbildung zur

Seniorenbegleiterin

im Protestantischen Dekanat Frankenthal teilgenommen und die Voraussetzungen zur Qualifizierung als Seniorenbegleiterin erfüllt.

Kursinhalte

1. Seminarabend (9. Mai 2012)

Einstieg in die Ausbildung:

Kennenlernen von Gruppe, Arbeitsweise und Leitung

Austausch über die Ziele und Inhalte und die eigene Motivation

Gerontologische Grundlagen

2. Seminarabend (23. Mai 2012)

Altersbilder:

Gerontologische Grundlagen

Eigene Zugänge zum Thema »Alter«

3. Seminarabend (13. Juni 2012)

Bewusst wahrnehmen

mit den Sinnen arbeiten

Bewusstheit (Übereinstimmung von Fühlen und Denken)

Fremd- und Eigenwahrnehmung

4. Seminarabend (20. Juni 2012)

Arbeitsfelder und Ehrenamt

Planung des Praktikums

1. Studientag (11. August 2012)

Grundlegendes zur Kommunikation
Kommunikationsmodell nach Schulz-von Thun
Ich-Botschaften
Aktives Zuhören nach Carl Rogers

5. Seminarabend (22. August 2012)

Einschränkungen und Krankheiten im Alter
Alte Menschen praktisch unterstützen
Referentin: Sybille Wolf (Pflegestützpunkt Frankenthal)

2. Studientag (8. September 2012)

Grenzen setzen im Gespräch und in der Begleitung
Professionelle Distanz
Eigenschutz
Ressourcenorientierung

3. Studientag (29. September 2012)

Trauerprozesse und Biographiearbeit
Umgang mit Trauer
Trauerphasen
Bedeutung und Unterstützung des biographischen Erzählens

6. Seminarabend (10. Oktober 2012)

Die Lebenssituation alter Menschen zuhause und im Altenheim
Referentinnen: Sigrid Weidenauer-Sauer (Pflegestützpunkt Frankenthal)
und Nicola Hagemann (Hieronymus-Hofer-Haus Frankenthal)

7. Seminarabend (24. Oktober 2012)

Demenz und Validation
Demenz als Aufarbeitung
Phasen der Demenz nach Naomi Feil
wertschätzende Kommunikation
Referentin: Christiane Grünenwald (Validationszentrum Wachenheim)

8. Seminarabend (7. November 2012)

Religiosität im hohen Lebensalter
Begleitung in der letzten Lebensphase
Referentin: Pfarrerin Sabine Tarasinski (Ambulanter Hospizdienst
Frankenthal-Maxdorf e.V.)

9. Seminarabend (21. November 2012)

Auswertung und Ausblick

Praktikum

Teil der Ausbildung war ein Praktikum in einer Einrichtung der Altenhilfe im Umfang von zehn Zeitstunden.

Frankenthal, 28. November 2012

Sieglinde Ganz-Walther
Dekanin

Sylvia Weiler
Gestalttherapeutin
Kursleiterin

Horst Roos
Sozialgerontologe
Kursleiter